

# COMUNICARE

FUTURO - UNITÀ - SOLIDARIETÀ

Magazine dell'Associazione NOI PER VOI ODV Quadrimestrale - numero 53 - Luglio 2023

## L'incontro annuale dei soci *Noi per Voi* Bilancio e Rilancio

### L'ASSEMBLEA

di Andrea Pannocchia

Lo scorso 27 aprile, presso la sede in via delle Panche 133/a Firenze e in modalità streaming su piattaforma "Google Meet", si è tenuta l'assemblea annuale ordinaria dei soci dell'Associazione *Noi per Voi*, in seconda convocazione.

Il presidente Sergio Aglietti ha letto il capitolo 7 (Situazione dell'Ente) e il capitolo 8 (conclusioni) della Relazione di Missione facente parte del bilancio 2022, e successivamente è stata la volta della relazione all'assemblea e dell'attestazione di bilancio predisposte dall'Organo di Controllo.

La Relazione di Missione, nelle sue linee generali, è stata esposta nelle sue linee generali.

Si è passato poi all'analisi del bilancio consuntivo 2022, ponendo l'attenzione sul piccolo avanzo positivo (24.696 €) dovuto all'erogazione di alcuni finanziamenti pubblici, tra cui un contributo a fondo perduto della regione Toscana e alle varie attività promozionali e raccolta fondi effettuate nel 2022.

Per quanto riguarda le uscite, il presidente ha posto l'accento sul fatto che nel 2022 sono stati pagati circa 10000 € per imposte e contributi dovuti per legge, relativi al 2017/2018, mentre per il debito pregresso verso il fisco, circa 9.700 €, relativo a contributi e imposte del 2019, è stata atti-



vata la rateizzazione in 60 rate trimestrali; la prima rata a fine dicembre 2022 e le successive 19 rate, a partire da 515 € a crescere fino all'ultima di 600 € con scadenza 30/09/2027.

Fra gli aspetti positivi del 2022, senza dubbio va annoverata la ripresa degli investimenti nella ricerca scientifica grazie a Mr. Levettche, con una prima donazione a dicembre 2021 e a una seconda effettuata a marzo 2022, ha permesso a *Noi per Voi* di contribuire all'acquisto di uno strumento di diagnosi Xray e al finanziamento dei 2 progetti di ricerca, almeno per il primo anno.

Tali progetti riguardano: la realizzazione di un data base multimediale dei sarcomi trattati negli ultimi 20 anni negli ospedali Meyer e CTO di Firenze, Rizzoli di Bologna e CTO di Milano e Torino e l'individuazione di marcatori per i tumori dei tessuti molli (muscoli).

Entrambi i progetti di ricerca hanno come responsabile il prof. Campanacci del CTO di Firenze.

A maggio 2022 si è concluso il progetto "Oltre il cancro", rendicontato nei tempi previsti per un importo di 107000 € circa a fronte dei 125000 circa preventivati, finanziato al 75% dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, che proprio in quei giorni stava ultimando, e con esiti positivi, la relativa ispezione.

Il Presidente ha poi aggiornato l'assemblea sul *Progetto Rinascere*, finanziato dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali. Dopo alcune difficoltà nell'accedere ai finanziamenti e alcuni slittamenti temporali, il progetto si sta ora svolgendo regolarmente e come noto è stata fatta e accettata la proposta per l'acquisto di un piccolo appartamento da destinarsi alle famiglie dei piccoli pazienti fuori sede.

Aglietti ha dunque riepilogato le at-

tività svolte da *Noi per Voi* nel 2022 nell'ambito di alcune iniziative promosse da Fiagop. Il 15 febbraio 2022 in occasione della Giornata Mondiale Contro il cancro infantile è stato piantato un melograno *all'asilo* della Querce nel Comune di Prato. Durante la terza settimana di settembre si è aderito alla campagna di sensibilizzazione "Accendi l'oro accendi la Speranza" illuminando la Basilica di San Miniato al Monte di Firenze e medesima adesione vi è stata per la corsa podistica europea "lo corro per loro".

Il bilancio economico consuntivo 2022 è stato approvato all'unanimità dai presenti, a cui ha fatto seguito l'illustrazione del bilancio preventivo 2023, predisposto con criteri prudenziali, anch'esso approvato all'unanimità dei presenti.

Tornando all'acquisto dell'immobile sopradetto occorre integrare l'importo previsto dal progetto Rinascere e a tale proposito il Presidente ha svolto una ricerca di mercato, contattando alcuni istituti di credito: Intesa Sanpaolo è risultata essere quella che praticava le condizioni migliori e perciò l'assemblea ha autorizzato il Aglietti a stipulare un mutuo ipotecario, quindicennale, fino a un massimo di 90000€ (novantamila euro) per l'acquisto dell'appartamento di via CesaIpino, 1 a Firenze, alle condizioni vigenti al momento dell'erogazione. Si ricorda che la proprietà dell'immobile ha accettato il 23 febbraio scorso l'offerta di 145000 € (centoquarantacinquemila euro), come prezzo dell'appartamento stesso a cui vanno aggiunti gli oneri e le imposte che scaturiscono dal rogito, alcuni lavori di sistemazione nonché l'arredamento, le spese per il mutuo e l'assicurazione relativa.

Altri spunti rilevanti.

L'assemblea ha autorizzato l'adesione di *Noi per Voi* alla costituenda associazione di coordinamento delle associazioni presenti all'ospedale Meyer. Ancora un doveroso ricordo di Pino Oliveri. La partecipazione della Associazione a un seminario svoltosi all'ospedale Meyer, lo scorso 18 aprile, durante il quale il primario del reparto di oncematologia Dr Favre ha annunciato il suo pensionamento per limiti di età. Al seminario hanno presentato l'attività svolta all'interno del Meyer tutti i medici del reparto: Tondo, Tamburini, Sieni, Casini, Sardi, Tintori.



# LE DECISIONI STRATEGICHE DELL'ASSOCIAZIONE

## IL CONSIGLIO DIRETTIVO

di Andrea Pannocchia

Tanta carne al fuoco nel corso del Consiglio Direttivo dello scorso 31 maggio. La notizia più bella non era nell'ordine del giorno. La Vice Presidente Arianna De Marco ha dato alla luce Eleonora e il lieto evento si è svolto senza particolari difficoltà.

Il Consiglio augura ad Eleonora e ai suoi genitori un futuro lungo e sereno. Si è cominciato con l'aggiornamento sullo status richiesta mutuo per acquisto appartamento.

Il presidente aggiorna il CD comunicando che Intesa Sanpaolo (banca a cui è stata presentata la richiesta di mutuo) ha richiesto la copia di una convenzione del 1983 citata nell'atto di provenienza. Convenzione che non è risultata essere in possesso dell'attuale proprietà (cassa Previdenza ex dipendenti MPS) per cui ne è stata richiesta copia all'archivio notarile di Firenze, avendo il notaio Piccinini (rogante all'epoca) cessato l'attività. Verosimilmente la copia digitale della convenzione sarà consegnata al presidente entro il 10 giugno.



Il presidente fa notare che ancora siamo in linea con i tempi di validità della proposta di acquisto accettata dalla parte venditrice il 23 febbraio scorso e valida per sei mesi.

Di seguito il Presidente ha comunicato di aver incaricato il notaio Davide De Meo di Sesto Fiorentino per la stipula dell'atto di acquisto dell'appartamento in via Cesalpino, 1 a Firenze terzo piano di proprietà della Cassa di Previdenza degli ex dipendenti del Monte dei Paschi di Siena. Come noto l'importo della compravendita è di 145.000 di cui 14.500,00 già versati quali acconto. Il Notaio ha chiesto al presidente la relativa delibera autorizzativa da parte del consiglio Direttivo. Il CD all'unanimità dei presenti ha autorizzato il presidente alla stipula

dell'atto di compravendita dell'appartamento su richiamato.

Il 26 maggio scorso gli ex colleghi di Giuseppe Oliveri Io hanno ricordato durante la loro riunione annuale di lavoro che si è svolta ad Artimino. In memoria di Pino sono stati versati 2000€ raccolti tra gli ex colleghi di cui 1000 sono serviti per acquistare delle maglie con la foto di Pino e il logo della ns associazione. Maglie che gli ex colleghi hanno indossato durante la giornata. All'evento ha partecipato anche la famiglia di Pino (moglie e figli).

Nel corso della giornata il presidente è intervenuto per ringraziare e presentare l'associazione, annunciando l'intenzione di istituire un assegno di ricerca (ex borsa di studio) ricevendo un'inaspettata spontanea e calorosa approvazione da parte di tutti i presenti.

In occasione della Pasqua si è svolta la tradizionale campagna di finanziamento attraverso l'offerta di uova di cioccolata. Quest'anno sono state distribuite circa 3600 uova e 150 "colombe" ricevendo circa 42000€ di cui 22000€ circa sono stati spesi per il loro acquisto.

Come preannunciato nella precedente riunione di febbraio è in corso la consulenza sui temi della "comunicazione" da parte di Simona Taddeucci esperta del settore e titolare dell'agenzia START di Lastra a Signa, segnalata dal sig. Lo Cicero consulente CESVOT. AL momento è stato rila-

borato il logo, scelto il colore arancione come quello identificativo dell'associazione e di conseguenza predisposto il nuovo volantino del "5 per mille" e la "brochure pieghevole" a presentazione delle attività associative, le modalità per diventare volontario, socio e/o sostenitore dell'associazione ecc.

La consulenza proseguirà con la predisposizione di volantini/manifesti "tipo" da utilizzare per pubblicizzare le nostre iniziative e a seguire la revisione del sito WEB e della comunicazione con i social

Dopo aver dato notizia dell'accettazione di nuovi soci, i signori Roberto Missorini, Eriketa Malaz, Lorenzo Brandani e Andrea Ilari, il presidente ha comunicato che il Ministero del Lavoro ha trasmesso la nota di chiusura del progetto "Oltre il cancro. Un approccio biopsicosociale", svincolando la relativa fidejussione a suo tempo rilasciata da Intesa Sanpaolo per l'importo di 75.060€ a garanzia dell'acconto di pari importo erogato a novembre 2020 quale parte del finanziamento ottenuto dalla ns associazione. Il residuo saldo del finanziamento pari a 2928,67d sarà erogato dal Ministero una volta completato il relativo iter presso le strutture ministeriali. Con questa comunicazione si sancisce definitivamente e positivamente il completamento del progetto che in futuro potrà anche essere citato come riferimento delle attività svolte dalla Associazione.

### Sede

Via delle Panche,  
133/a - 50141 Firenze  
Telefono/fax: 055 580030

Registrazione del Tribunale di Firenze n. 5057 del 05.05.2001, elenco stampa periodica.

Spedizione in abbonamento postale.

### Editore proprietario

NOI PER VOI OdV

### Direttore responsabile

Sergio Aglietti

### Comitato di redazione

Sergio Aglietti, Pasquale Tulimiero, Arianna De Marco, Donatella Paggetti, Francesca Tofanari, Francesca Votino.

### Testi

Andrea Pannocchia, Francesca Tofanari, Francesca Votino.

### Redazione

NOI PER VOI OdV

Associazione Genitori contro il cancro infantile

### Progetto grafico e impaginazione

Manuela Ranfagni

### Stampato da

Arti grafiche Sirio SNC

## Care lettrici, cari lettori,

vi chiediamo di farci avere i vostri indirizzi e-mail.

Più è fornito il nostro *database*, più persone sono raggiunte dalle nostre comunicazioni, maggiore è il risparmio di tempo... e di danaro!

Ogni centesimo risparmiato per spese di comunicazione viene destinato alla cura e all'assistenza dei bambini del Meyer; il motivo per cui

**Noi per Voi** è nata e continua a esistere.

**Vi invitiamo a visitare il sito [www.noipervoi.org](http://www.noipervoi.org)**

Questi sono i nostri recapiti:

Telefono/fax: **055 580030**

e-mail:

**[info@noipervoi.org](mailto:info@noipervoi.org)**

**[associazione@noipervoi.org](mailto:associazione@noipervoi.org)**



**IL TUO 5X1000  
PER SOSTENERE LA SUA SALUTE**

**NOI PER VOI  
C. F.  
94022050481**



### AVVISO AI DONATORI:

**Cari donatori, nel ringraziarvi per il vostro splendido gesto di generosità, vi invitiamo altresì a comunicarci anche il vostro codice fiscale, in ossequio alle nuove disposizioni in materia di trasparenza delle Organizzazioni di Volontariato.**

# Giocare con la moda, i colori, i tessuti per affrontare in allegria la calura estiva



## CONSIGLI

di Francesca Tofanari

Un'estate al mare, cantavamo con Giuni Russo negli anni Ottanta. Ma anche un'estate in città, perché no? Le strade deserte, niente traffico, nessun problema di parcheggio. In ogni caso, l'importante è riuscire ad affrontare la calura che per fortuna, nonostante i cambiamenti climatici, per il 2023 prevede caldo non troppo intenso né soffocante. Se da un lato i telegiornali già cominciano a bombardarci di consigli quali non uscire nelle ore più calde, bere molto, mangiare frutta e verdura in quantità, dall'altro l'estate è anche il momento per riporre ingombranti maglioni e cappotti, per sfoggiare abiti leggeri, per sbizzarrirci con lo smalto sulle unghie dei piedi, per togliere un po' di pallore dalle guance risparmiando sul fondotinta. Stare bene nella propria pelle, cercare sé stessi e mostrarsi per quello che si è: la moda può avere anche una funzione psico-terapeutica. E in questa stagione la trova attraverso colori rilassanti, outfit avvolgenti e forme extra morbide. Trovare il giusto look, ogni mattina, può essere anche un percorso che ci avvicina alla nostra natura e potenzia la forza interiore. Il Pantone Viva Magenta sarà il colore dell'estate: si ispira al rosso della cocciniglia, uno dei coloranti più preziosi appartenenti alla famiglia dei colori naturali e uno dei più forti e brillanti che il mondo abbia mai conosciuto. Ma la moda vista in passerella ce-

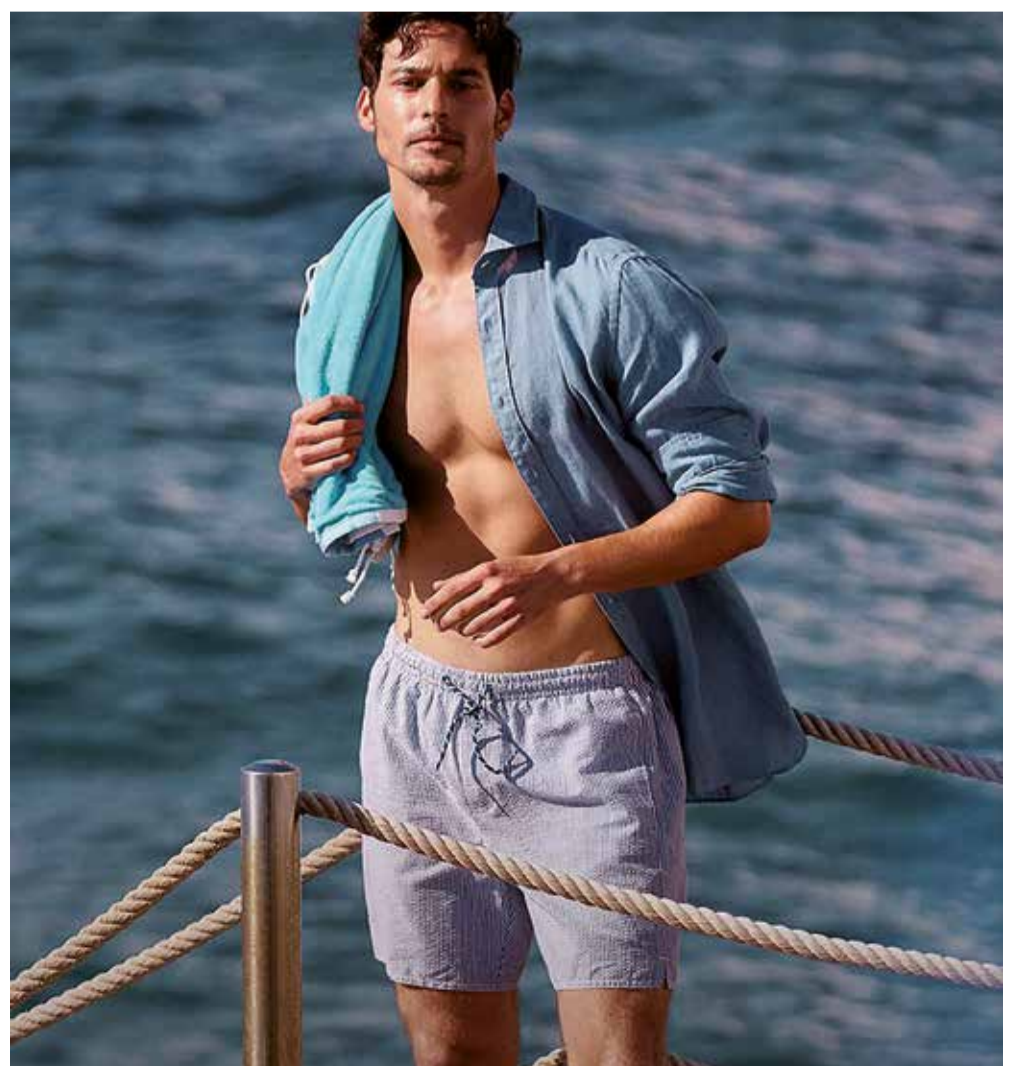


lebra anche tantissime sfumature tenui che sfiorano le note pastello e naturali: c'è l'azzurro baby proposto nella leggerezza dei voile, il giallo burro caldo e avvolgente o il grigio perla che diventa segno di eleganza ricordando le sfumature dell'ostrica. Non mancano le tinte accese, vera macedonia di colori come il rosa pesca, il rosso mela, il verde avocado e l'arancione delle clementine: tutte tonalità che sanno d'estate e che vedremo declinate in fantasie tradizionali (quadretti e fiori) ma anche in nuovi motivi (astratti, pattern geometrici e mix&match). Un grande ritorno

dell'estate 2023 è il gilet sartoriale o panciotto. Già onnipresente nei look di street style di fashioniste e celeb, il gilet sartoriale non si indossa solo come sottogiacca, ma come vero e proprio top da portare a pelle. È tempo, quindi, di saccheggiare il guardaroba di mariti e fidanzati o di fare un'incursione in qualche negozio vintage.

E l'uomo? Come lo vogliamo vestire quest'estate? Con le bretelle e le giacche a quadri, messe entrambe in risalto da una bella camicia bianca o comunque monocolora. Anche le giacche, nella linea della comodità, quest'anno sono over-size, per chi vuole seguire la moda in perfetto abbinamento con i pantaloni larghi. Buone notizie per chi andrà al mare, perché questa sarà l'estate dell'addio alla prova costume, grazie a una moda mare semplice e inclusiva, con il beneplacito delle passerelle. Si vira verso *shape* più confortevoli e ricercate. Interi o bikini, cut-out o crochet, vintage o minimali, silhouette a vita alta che snelliscono. Per gli uomini, il must rimangono i boxer, declinati anche in stile *old school* che fanno tanto anni Novanta, mentre i fan de *La Dolce Vita* possono puntare sulle millerighe. E poi costumi military inspired ma anche modelli minimali in toni neutri in puro stile quiet luxury: insomma, c'è solo l'imbarazzo della scelta.

La moda deve essere un gioco, l'importante è stare bene con sé stessi e scegliere preferibilmente tessuti freschi e naturali, come il cotone e la seta, e magari un bel cappello di paglia che fa tanto diva anni Cinquanta.



# L'IPOTIROIDISMO

## Sole e mare un binomio quasi perfetto

### LA SALUTE

di Francesca Votino

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità l'Italia è una delle Nazioni più colpite al mondo da disfunzioni tiroidee. Si stima infatti che siano più di sei milioni gli italiani affetti da tali disturbi. I più comuni sono l'ipertiroidismo e l'ipotiroidismo. Quest'ultimo è una disfunzione in cui la tiroide produce pochi ormoni, generando nell'individuo un forte mal di testa e una sensazione di stanchezza ed apatia che causa spesso un generale malessere accompagnato, nei casi più gravi, anche da tachicardia ripetuta nell'arco della giornata.

Le persone ipotiroidiche possono, durante l'estate, trovare sollievo presso una località di mare, visto che in linea generale l'aria sulla costa è più pulita e ricca di maggiori quantità di iodio. Grazie al così detto "aerosol marino", i raggi solari, il vento, la temperatura e l'umidità delle località balneari sono tutti elementi climatici che apportano

ottimi benefici a chi ha una tiroide che funziona troppo poco. Per un malato di ipotiroidismo dunque il mare può essere un ottimo e prezioso alleato della salute; al contrario, per chi è afflitto da ipertiroidismo, e quindi ha una ghiandola che genera troppi ormoni tiroidei, è preferibile una vacanza in montagna.

È scientificamente dimostrato inoltre che esiste una stretta correlazione tra l'ipotiroidismo e il malassorbimento di alcune sostanze fondamentali che rinforzano il nostro sistema immunitario, quali lo iodio, il ferro e il calcio. Tra i vari minerali che l'atmosfera marina offre, si ha infatti una gran quantità di iodio, che agisce positivamente sulla tiroide aiutandola così a funzionare meglio.

Respirare aria di mare contribuisce ad assicurarci il corretto apporto e i requisiti complessivi dell'ambiente marino. Uniti al vento, e ai raggi solari, esercitano una specifica azione benefica sulla sfera emozionale, in particolar modo sull'umore. I raggi del sole stimolano anche la produzione di vitamina D, che fornisce il calcio alle ossa, combattendo l'osteoporosi, ed è



fondamentale per rinforzare e rendere efficace il sistema immunitario, che ci protegge da infezioni e virus. Il corpo incamera la vitamina D attraverso il sole, quindi l'esposizione è vivamente consigliata. L'acqua di mare, oltre

a essere preziosa e godibile ai cinque sensi, è una fonte inesauribile di elementi vitali e ha una formazione simile a quella del plasma umano. Contiene perciò tantissimi sali minerali essenziali per il corpo: il magnesio, lo iodio, il litio, lo zinco, il rame, il selenio e il calcio.

Inoltre, è molto importante avere un corretto regime alimentare che favorisce l'assimilazione di tali oligoelementi e di questi Sali, contribuendo al ripristino dell'equilibrio dell'organismo, aumentando anche le resistenze alle infezioni e producendo effetti stimolanti e rivitalizzanti.

Va inoltre evidenziata la stretta correlazione esistente tra sfera emozionale e disturbi tiroidei; infatti, più un individuo è tranquillo più la tiroide si "stabilizza", producendo così la giusta quantità di ormoni necessari al nostro organismo, ed evitando i pericolosi "picchi". È qui che entra in gioco la componente psicologica legata al calore, ai profumi, ai rumori e alla leggera brezza marina che coccola la faccia e concilia, indubbiamente, il relax e la tranquillità.

Senza dimenticare che per moltissimi il mare è sinonimo di bellezza e benessere psicofisico: l'anima e il corpo ne saranno riconoscenti, e la vita si colorerà di ottimismo ed energia positiva.



## DIVENTA SOCIO NOI PER VOI

Diventare socio *Noi per Voi* è un atto di grande impegno verso i bambini affetti da malattie gravi come tumori e leucemie e verso tutte le loro famiglie.

Il più piccolo contributo è un aiuto prezioso nella lotta al cancro infantile. Il tuo contributo annuale ci permetterà di portare avanti i nostri progetti di assistenza alle famiglie con un bambino malato e di ricerca scientifica per riuscire a guarire sempre più bambini.

La quota associativa annuale è di 10€, non detraibile.



### COME DIVENTARE SOCIO

Online sulla home page di [www.noipervoi.org](http://www.noipervoi.org), alla voce cosa puoi fare tu - [1] diventa socio, troverai tutte le indicazioni per associarti o rinnovare la quota annuale (<https://www.noipervoi.org/diventa-socio/>)

Oppure

Puoi versare la tua quota sociale tramite:

- Bonifico bancario intestato a *Noi Per Voi* OdV  
Intesa San Paolo  
IT 49 U 03069 09606 10000 0002839
- In contanti o con bancomat/carta di credito recandoti presso la nostra sede in via delle Panche, 133/A a Firenze

e sottoscrivere la RICHIESTA DI ASSOCIAZIONE che può essere scaricata nella sezione "Diventa Socio" e consegnata presso la nostra sede o inviata all'indirizzo [associazione@noipervoi.org](mailto:associazione@noipervoi.org)

Per maggiori informazioni tel. 055 580030

Ricorda: Insieme è possibile!